

Neustart-Training: Einführung und Überblick

Herzlich Willkommen!

Neustart ist ein *Jüngerschafts-Training*. Es wurde entwickelt für Menschen, die schon länger Christen sind und in eine Gemeinde gehen, aber noch kaum Erfahrung darin haben, selbst andere zu Jüngern von Jesus zu machen. Die wesentlichen Ziele sind:

- Durch das *Studieren der Apostelgeschichte* Gottes Vorstellungen für Gemeinde und Jüngerschaft (neu) entdecken und Missverständnisse darüber ausräumen
- Eine Gemeinschaft aufbauen, wo alle miteinander ehrlich sind und sich gegenseitig herausfordern, *nächste Schritte* zu gehen und *umzusetzen*, was Gott jedem zeigt.
- Alle Teilnehmer befähigen, ihre Geschichte mit Gott sowie die Gute Nachricht *anderen erzählen* zu können und sie dabei unterstützen, das auch zu tun
- Die Teilnehmer so trainieren, dass sie selbst *zu Trainern werden* und anfangen können, andere zu trainieren

Das Wort „*Training*“ ist dabei bewusst gewählt: Wie im Sport geht es darum, das ganze Potenzial in einem Menschen hervorzubringen. Das ist nicht immer einfach oder angenehm, denn dafür muss man an einzelnen Fähigkeiten arbeiten, immer wieder üben und wird auch mehr als nur einmal scheitern. Aber unser Vorbild Jesus ist die Strapazen wert!

Wichtig ist, dass beide Seiten ihre Rolle einnehmen: Die Teilnehmer müssen lernen wollen (auch wenn es mal anstrengend ist) und sich auf ein Training einlassen – sonst wird es nicht funktionieren. Genauso ist es für dich auch wichtig, dass du die Rolle eines Trainers einnimmst und den Teilnehmern hilfst, sich weiterzuentwickeln. Achte darauf, dass beides von Anfang an klar kommuniziert und geklärt ist.

Überblick über die Materialien

Das Training besteht aus **acht aufeinander aufbauenden Lektionen**. Die Arbeitsblätter sind so gedacht, dass jeder Teilnehmer bei einem Treffen jeweils eine Kopie davon erhält. Zusätzlich gibt es folgende Materialien:

- **Ablauf der Trainings-Treffen:** Eine Hilfestellung für dich als Trainer, um die regelmäßigen Trainings-Treffen zu gestalten
- **Drei-Drittel-Prozess:** Ein Diagramm zum Ausdrucken, um allen Teilnehmern den Ablauf verständlich zu machen
- **Apostelgeschichte Arbeitsblatt:** Arbeitsblatt, um sich Notizen zur Apostelgeschichte zu machen. Jeder Teilnehmer bekommt bei jedem Treffen ein Exemplar von diesem Arbeitsblatt, **um bis zum nächsten Treffen vier Kapitel zu lesen und zu studieren.**
- **Apostelgeschichte Zusammenfassung:** Dieses Arbeitsblatt bekommt jeder Teilnehmer in der letzten Lektion, um seine Erkenntnisse durch das Studium der Apostelgeschichte zusammenzufassen.
- **Gottes Geschichte:** Eine Zusammenfassung der Guten Nachricht. Wird in Lektion 7 verwendet, kann aber auch unabhängig davon eingesetzt werden.
- **Meine nächsten Schritte:** Arbeitsblatt, um für sich selbst einen Überblick über wichtige strategische Fragen und nächste Schritte zu bekommen. Wird in Lektion 8 verwendet, aber kann auch unabhängig davon eingesetzt werden.
- **Trainings-Grundsätze:** Hinweise für dich als Trainer, um den ganzen Prozess gut zu leiten.
- **Trainingsplaner:** Hilfsmittel, um die Trainings-Treffen zu planen und als Trainer nicht den Überblick zu verlieren (zum Ausdrucken und als digitale Version)
- **Hinweise und FAQ:** Vertiefende Hinweise und Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Neustart-Training und einzelnen Lektionen

Voraussetzungen

Die wichtigste Voraussetzung für dich als Trainer ist, dass du das, was du selbst bereits von Gott gelernt hast, gerne an andere weitergeben möchtest. Wenn du außerdem bereit bist, von diesen Materialien zu *lernen*, dann kann es weitergehen!

Für Teilnehmer an deinem Training ist es wichtig, dass du vorher die Ziele des Trainings erklärst und *sie sich dafür entscheiden, daran teilzunehmen*. Trainiere niemanden, der das nicht möchte! Kläre auch, dass dieses Training *kein Automatismus* ist: Es ist nicht für jeden in jeder Situation hilfreich. Es ist für Christen gedacht, die bereit dazu sind, Schritte nach außen zu gehen und von Jesus weiterzuerzählen. Wenn Menschen jedoch innerlich nicht heil sind (z.B. ungesundes Bild von Gott und/oder sich selbst, seelische Verletzungen etc), dann ist es erstmal dran, diese Dinge in der *Seelsorge* zu klären. Achte darauf, dass die Trainings-Treffen immer für alle Teilnehmer ein guter nächster Schritt sind und sie *nicht überfordern*. Natürlich wird kaum ein Teilnehmer vollständig innerlich heil sein und es passiert häufig, dass während des Trainings weitere Probleme zum Vorschein kommen. In vielen Fällen ist es ein guter Weg, dass dann beides parallel verläuft: das gemeinsame Training in der Gruppe und individuelle Seelsorge mit einzelnen Teilnehmern.

Wie soll ich anfangen?

1. Lies nach dieser Einführung zuerst den „Ablauf der Trainings-Treffen“ zusammen mit dem „Drei-Drittel-Prozess“.
2. Mache dich mit der ersten Lektion sowie dem „Arbeitsblatt zur Apostelgeschichte“ vertraut.
3. Lade die Teilnehmer zum ersten Trainings-Treffen ein!

Dieses Arbeitsmaterial selbst ist jedoch nur die Hälfte für ein gutes Training. *Lerne von deinem Trainer*, der dir hoffentlich bereits diese Prinzipien vorlebt und lass dich von ihm unterstützen! Wenn du noch keinen Trainer oder Mentor hast: Nutze die Chance und suche dir jemanden, der bereits mehr Erfahrung hat und dir helfen kann, das Training möglichst gut zu gestalten. Um das Start-Training mit anderen zu machen, ist es am besten, es selbst einmal zu *erleben*. Auf der Homepage kannst du unter „[Kontakt](#)“ nach einem Trainer in deiner Nähe fragen.

Gottes Segen!